

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад № 264»  
МБДОУ № 264

660046 г. Красноярск, ул. Даурская, 16 - А  
Телефон 266-92-90 E-mail: [mdou264@mail.ru](mailto:mdou264@mail.ru)

Принято  
на Педагогическом совете № 1  
от 30.08.2022г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 264  
Д. А. Медведева  
30.08.2022г.

Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)  
Группа раннего возраста (2-3 года)

Режимные процессы	Время	Период времени	Деятельность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение со взрослым, индивидуальная работа	7.00- 8.00	60 минут	Совместная ОД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.00–8.30	20мин 10 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, экспериментирование, театрализованные игры	8.30–9.00	30 минут	Совместная деятельность
Непосредственно образовательная и самостоятельная деятельность детей: игры-занятия (по подгруппам)	9.00-9.30.	10минут 15минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, гигиенические процедуры	10.00- 10.10	10 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки образовательная деятельность, осуществляемая на прогулке\в ходе режимных моментов	10.10- 11.30	1ч 10минут 10 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных момент	11.30 12.00	15 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00- 12.20	20минут 5минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, гигиенические процедуры	12.20- 15.00	20 минут 2 часа 20 минут	Совместная ОД
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00- 15.45	10минут 10 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.20- 15.50	10минут 15минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непосредственно образовательная деятельность взрослого с детьми, игры-занятия (по подгруппам), самостоятельная деятельность детей	15.50- 16.30	20 минут 5минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, гигиенические процедуры, уход домой.	16.30- 19.00	1 час 40 минут 10 минут	Совместная ДД Самостоятельная ДД

**Режим дня во 2-ой младшей группе «А»  
на холодный период года 2022-2023 учебный год**

Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	07.00 - 08.15	40 минут 35 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	08.15- 08.50	10 мин 35 мин	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непрерывная образовательная и образовательная деятельность, осуществляемая в режимных процессах деятельность детей, двигательная активность	09.00-10.20	30 минут 40 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00-10.10	10 минут 10 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая \в ходе режимных моментов	10.20 – 12.00 10.30-12.00	50 минут 40 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.10	10 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.10-12.50	15 минут 20 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.50-15.00	10 минут 2 часа	Совместная ОД
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры, пробуждающая гимнастика	15.00-15.10	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, восприятие художественной литературы и фольклора Самостоятельная деятельность по интересам	15.20-15.55	15 минут 25 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.55-16.20	5 минут 15 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	16.20-19.00	60 минут 1ч40 минут	Совместная ДД Самостоятельная ДД

\*Примечание: в дни, когда проводятся занятия по обучению плаванию детей в бассейне в соответствии с п.12.7СанПин2.4.1.3049-13 «... Прогулка детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей».

**Режим дня во 2-ой младшей группе «Б»  
на холодный период года 2022-2023 учебный год**

Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	07.00 - 08.15	40 минут 35 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	08.15-08.50	10 мин 35 мин	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непрерывная образовательная и образовательная деятельность, осуществляемая в режимных процессах деятельность детей, двигательная активность	09.00-10.25 10.05-11.25	30 минут 40 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00-10.10	10 минут 10 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.25–12.00 8.50-9.50	50 мин. 40 мин.(20 мин./30 мин.)	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.10	10 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.10-12.50	15 минут 20 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.50-15.00	10 минут 2 часа	Совместная ОД
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры, пробуждающая гимнастика	15.00-15.10	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, восприятие художественной литературы и фольклора Самостоятельная деятельность по интересам	15.20-15.55	15 минут 25 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.55-16.20	5 минут 15 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	16.20-19.00	60 минут 1ч40 минут	Совместная ДД Самостоятельная ДД

\*Примечание: в дни когда проводятся занятия по обучению плаванию детей в бассейне в соответствии с п.12.7СанПин2.4.1.3049-13 «... Прогулка детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей».

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад № 264»  
МБДОУ № 264

660046 г. Красноярск, ул. Даурская, 16 -А  
Телефон 266-92-90 E-mail: [mdou264@mail.ru](mailto:mdou264@mail.ru)

**Режим дня во 2-ой младшей группе «В»  
на холодный период года 2022-2023 учебный год**

Режимные процессы	Время	Период времени	Деятельность
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 - 8.15	40 минут 35 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.15 -9.50	10 мин 35мин	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непрерывная образовательная и образовательная деятельность, осуществляемая в режимных процессах деятельность детей, двигательная активность	9.00-10.05 9.55-10-35*	30минут 40 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-10.15	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.20 – 12.00 8.55-9.55*	50 мин./50 мин. 50мин/ 4мин.	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.15	10минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.15-12.50	10 минут 25 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.50-15.00	10 минут  2 часа	Совместная ОД
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15.00-15.10	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, восприятие художественной литературы и фольклора, самостоятельная деятельность	15.10-15.55	15минут 25 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.55-16.20	5 минут 15 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	16.20-19.00	60 минут 1ч. 40 минут	Совместная ДД Самостоятельная ДД

\*Примечание: в дни когда проводятся занятия по обучению плаванию детей в бассейне в соответствии с п.12.7СанПин2.4.1.3049-13 «... Прогулка детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей».

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад № 264»  
МБДОУ № 264

660046 г. Красноярск, ул. Даурская, 16 -А  
Телефон 266-92-90 E-mail: [mdou264@mail.ru](mailto:mdou264@mail.ru)

**Режим дня в средней группе «А»  
на холодный период года 2022-2023 учебный год**

Режимные процессы	Время	Период времени	Деятельность
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	07.00 - 08.20	40 минут 40 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	08.20 -08.50	10 мин 20 мин	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непрерывная образовательная и образовательная деятельность, осуществляемая в режимных процессах деятельности детей, двигательная активность	09.00-10.20 10.00-11.20*	40мин/45 мин	Совместная ОД/ Самостоятельная ДД
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-10.15	10 минут 10 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.00-12.10 10.40-12.10*	40 мин. /1ч.10 мину 40 мин/1 час	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.10-12.20	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.20-12.50	5 минут 25 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.50-15.00	10 минут  2 часа	Совместная ОД
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.10	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, НОД, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.00	30 мин/30 мин  20 мин	Совместная ОД/ Самостоятельная ДД
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.00-16.30	10 минут 20 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	16.40-19.00	1 час 1ч 20 минут	Совместная ДД Самостоятельная ДД

\*Примечание: в дни, когда проводятся занятия по обучению плаванию детей в бассейне в соответствии с п.12.7 СанПин 2.4.1.3049-13 «... Прогулка детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей».

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад № 264»  
МБДОУ № 264

660046 г. Красноярск, ул. Даурская, 16 -А  
Телефон 266-92-90 E-mail: [mdou264@mail.ru](mailto:mdou264@mail.ru)

**Режим дня в средней группе «Б»  
на холодный период года 2022-2023 учебный год**

Режимные процессы	Время	Период времени	Деятельность
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00-8.20	40 минут 40 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.20-9.00	15 мин 25 мин	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непрерывно образовательная и самостоятельная деятельность детей	9.00-10.30	40 минут 40 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	9.55-10.00	10 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	10.30-12.10 8.45-9.45*	50 минут 60 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	12.10-12.20	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	12.20-12.50	5 минут 25 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.50-15.00	10 минут 2 часа	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.10	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.00	30 минут 30 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.00-16.40	10 минут 20 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	16.40-19.00	1 час 1 час 20 минут	Совместная ДД Самостоятельная ДД

\*Примечание: в дни, когда проводятся занятия по обучению плаванию детей в бассейне в соответствии с п.12.7СанПин2.4.1.3049-13 «... Прогулка детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей».

**Режим дня в средней группе «В»  
на холодный период 2022-2023 учебный год**

Режимные процессы	Время	Период времени	Деятельность
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00-8.20	40 минут 40 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.20-9.00	15 мин 25 мин	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непрерывно образовательная и самостоятельная деятельность детей	9.00-10.20 9.00-10.55*	40 минут 40 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	9.55-10.00	10 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	10.20-12.10 10.55-12.10*	50 минут 60 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	12.10-12.20	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	12.20-12.50	5 минут 25 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.50-15.00	10 минут 2 часа	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.10	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.00	30 минут 30 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.00-16.30	10 минут 20 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	16.30-19.00	1 час 1 час 20 минут	Совместная ДД Самостоятельная ДД

\*Примечание: в дни, когда проводятся занятия по обучению плаванию детей в бассейне в соответствии с п.12.7СанПин2.4.1.3049-13 «... Прогулка детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей».



**Режим дня в средней группе «Г»  
на холодный период 2022-2023 учебный год**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>	<b>Период времени</b>	<b>Деятельность</b>
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00-8.20	40 минут 40 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.20-9.00	15 мин 25 мин	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непрерывно образовательная и самостоятельная деятельность детей	9.00-10.40 10.10-1.50	50 минут 50 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00-10.10	10 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	10.50-12.10 10.10-11.20*	30 минут 50 минут 20мин./50 мин	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	12.10-12.20	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	12.20-12.50	5 минут 25 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.50-15.00	10 минут 2 часа	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.10	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.00	30 минут 30 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.00-16.30	10 минут 20 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	16.40-19.00	1 час 1 час 20 минут	Совместная ДД Самостоятельная ДД

\*Примечание: прогулка проводится в соответствии с расписание непосредственно образовательной деятельности.



## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка – детский сад № 264»

МБДОУ № 264

660046 г. Красноярск, ул. Даурская, 16 -А  
Телефон 266-92-90 E-mail: [mdou264@mail.ru](mailto:mdou264@mail.ru)**Режим дня в старшей группе «А»  
на холодный период 2022-2023 учебный год**

Режимные процессы	Время	Период времени	Деятельность
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	07.00 - 08.30	30 минут 60 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	08.30 - 09.00	10 мин 20мин	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непрерывно образовательная и самостоятельная деятельность детей	09.00-11.20 10.20-11.40*	50 минут 90 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-10.20	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.45-10.00 11.20-12.20*	30 мин./60 минут 20мин./30 мин	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.20-12.30 10.00-10.10	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.30-12.50	5 минут 20 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.50-15.00	5 мин 1 час 50 минут	Совместная ОД
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.10	5минут 15 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, НОД, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.05***	25 минут 55минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.05-16.30	5 минут 10 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	16.30-19.00	30 мин/2 часа 30мин/1час 25 минут*	Совместная ДД/ Самостоятельная ДД

\*Примечание: в дни, когда проводятся занятия по обучению плаванию детей в бассейне в соответствии с п.12.7 СанПиН 2.4.1.3049-13 «... Прогулка детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей».

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад № 264»**

**МБДОУ № 264**

**660046 г. Красноярск, ул. Даурская, 16 -А  
Телефон 266-92-90 E-mail: [mdou264@mail.ru](mailto:mdou264@mail.ru)**

**Режим дня в старшей группе «Б»  
на холодный период 2022-2023 учебный год**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>	<b>Период времени</b>	<b>Деятельность</b>
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 - 8.30	30 минут 60 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.30 - 9.00	5 мин 25 мин	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непрерывно образовательная и образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, двигательная активность	9.00-10.50 10.20-12.10*	45 мин 60мин	Совместная ОД/ Самостоятельная ДД
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-10.20	5 минут	Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.50-12.20 8.45-10.00*	30 мин/60 мин 15мин/60 мин	Совместная ОД/ Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.20-12.30 10.00-10.10	3 минут 7 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.30-13.00	5 минут 20 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	13.00-15.00	5 мин 1 час 50 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.10	5 минут 15 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, НОД, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.05**	25 минут 55минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.05-16.30	5 мин/10 мин	Совместная ОД/ Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	16.30-19.00	30 минут/ 2 часа	Совместная ДД/ Самостоятельная ДД

\*Примечание: в дни, когда проводятся занятия по обучению плаванию детей в бассейне в соответствии с п.12.7 СанПиН 2.4.1.3049-13 «... Прогулка детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей».

\*\*Примечание: в понедельник, во вторник и в пятницу непрерывно образовательная деятельность (одно занятие продолжительностью 25 минут) проводится во второй половине дня в соответствии с.11 п.12 СанПин 2.4.1.3049-13

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад № 264»  
МБДОУ № 264

660046 г. Красноярск, ул. Даурская, 16 -А  
Телефон 266-92-90 E-mail: [mdou264@mail.ru](mailto:mdou264@mail.ru)

**Режим дня в старшей группе «В»  
на холодный период 2022-2023 учебный год**

Режимные процессы	Время	Период времени	Деятельность
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 - 8.30	30 минут 60 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.30 - 9.00	5 мин 25 мин	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непрерывно образовательная и образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, двигательная активность	9.00-10.40 10.05-11.45*	50 мин/50мин	Совместная ОД/ Самостоятельная ДД
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-10.20	5 минут	Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-12.20 8.45-9.55*	30 мин/70 мин 15мин/50 мин	Совместная ОД/ Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.20-12.30 9.55-10.00	3 минут 7 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.30-13.00	5 минут 20 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	13.00-15.00	5 мин 1 час 50 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.10	5 минут 15 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, НОД, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.05**	25 минут 55минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.05-16.30	5 мин/10 мин	Совместная ОД/ Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	16.30-19.00	30 минут/ 2 часа	Совместная ДД/ Самостоятельная ДД

\*Примечание: в дни, когда проводятся занятия по обучению плаванию детей в бассейне в соответствии с п.12.7 СанПиН 2.4.1.3049-13 «... Прогулка детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей».

\*\*Примечание: в понедельник, во вторник и в пятницу непрерывно образовательная деятельность (одно занятие продолжительностью 25 минут) проводится во второй половине дня в соответствии с.11 п.12 СанПин 2.4.1.3049-13

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад № 264»  
МБДОУ № 264**

660046 г. Красноярск, ул. Даурская, 16 -А  
Телефон 266-92-90 E-mail: [mdou264@mail.ru](mailto:mdou264@mail.ru)

**Режим дня в подготовительной к школе группе «А»  
на холодный период 2021-2022 учебный год**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>	<b>Период времени</b>	<b>Деятельность</b>
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	07.00 - 08.35	35 минут 1 час	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	08.35 - 08.55	3 мин 17 мин	Совместная ОД Самостоятельная
Непрерывно образовательная деятельность. Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная и самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность.	09.00-11.25 10.05-12.30	30мин/1час 50мин.	Совместная ОД/ Самостоятельная ДД
Второй завтрак	10.35-10.40	5 мин	Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	08.45-09.55* 11.25-12.20	1 час10 мин 1 час 05 мин.	Совместная ОД/ Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.20-12.30 09.55-10.00*	10 минут	Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.40 - 13.00	5 минут 25 минут	Совместная ОД Самостоятельная
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	13.00- 15.00	10 минут 1 час 55 минут	Совместная ОД Самостоятельная
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.10	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Самостоятельная деятельность, игры, общение (в том числе индивидуальное), непрерывно образовательная деятельность	15.05 - 16.15	30 минут 45 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.15-16.40	10 минут	Самостоятельная
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	16.40-19.00	20 минут 1 час 30 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД

\*Примечание: в дни, когда проводятся занятия по обучению плаванию детей в бассейне в соответствии с п.12.7 СанПин2.4.1.3049-13 «... Прогулка детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей».

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка – детский сад № 264»

МБДОУ № 264

660046 г. Красноярск, ул. Даурская, 16 -А

Телефон 266-92-90 E-mail: [mdou264@mail.ru](mailto:mdou264@mail.ru)

**Режим дня в подготовительной к школе группе «Б»  
на холодный период 2022-2023 учебный год**

Режимные процессы	Время	Период времени	Деятельность
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 - 8.40	35 минут 1 час	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.40 - 8.55	20 мин	Самостоятельная ДД
Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная и самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность.	9.00-11.35 10.25-12.10*	60мин. 95 мин	Совместная ОД/ Самостоятельная ДД Совместная ОД/ Самостоятельная ДД
Второй завтрак	10.10- 10.20	10 мин	Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.45 - 10.10 11.35-12.20	1 час/05 мин. 50 мин	Совместная ОД/ Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.20 - 12.30 10.00- 10.10*	10 минут	Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.30 - 13.00	10 минут 15 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	13.00 - 15.00	10 минут/ 1 час 55 минут	Совместная ОД/ Самостоятельная ДД
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00 - 15.10	5минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, общение (в том числе индивидуальное)	15.10 - 16.15	30 минут 45 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.15 - 16.40	3 мин 17 мин	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	16.40-19.00	20 минут 2часа	Совместная ОД Самостоятельная ДД

\*Примечание: проведение режимных моментов и непосредственно образовательной деятельности в понедельник согласно расписанию НОД.