

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 264  
 Д.А. Медведева  
 «09» января 2025г.



## МЕНЮ

на «10» января 2025г.

Наименование блюда	Выход (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба» с маслом сливочным	140/5	160/5	114,7	131,09
Бутерброд с сыром	25/10	30/15	101,9	161,6
Кофейный напиток с молоком	180	200	78,01	82,34
	<b>Итого:</b>		<b>294,61</b>	<b>375,03</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукт свежий/груша	100	150	66	66
<b>Обед</b>				
Салат «овощная мозаика»	30	50	33	55
Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной тушеной	150/20	200/20	109,9	131,8
Тефтели из говядины с рисом «Ежики»	50	70	126,14	176,6
Капуста тушеная	110	130	93,64	110,67
Компот из свежих яблок / Напиток витаминный «Витошка»	150	180	48,5	67,5
Хлеб пшеничный	20	25	47	58,75
Хлеб ржаной	20	30	40	60
	<b>Итого:</b>		<b>498,18</b>	<b>660,32</b>
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с повидлом или джемом	50	60	141	169,2
Кисломолочный напиток/ряженка	180	200	79,5	100,7
	<b>Итого:</b>		<b>220,5</b>	<b>269,9</b>
<b>Ужин</b>				
Закуска порционная консервированные овощи (лечо)	30	50	13,5	22,5
Печень по строгановски	50	70	96,4	134,96
Картофель отварной	110	130	104,77	123,82
Напиток лимонный	165	180	73,7	80,4
Хлеб ржаной	15	15	30	30
Хлеб пшеничный	15	15	35,25	35,25
	<b>Итого:</b>		<b>362,62</b>	<b>441,93</b>
	<b>Всего:</b>		<b>1441,91</b>	<b>1813,18</b>