

Утверждаю
 Заведующий МБ ДОУ № 264
 Д.А. Медведева
 « 10 » января 2025 г.



МЕНЮ
 на « 13 » января 2025 г.

Наименование блюда	Выход (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<i>Завтрак</i>				
Каша пшеничная молочная жидкая	140/5	160/5	120,8	138,057
Бутерброд с сыром	25/10	30/15	101,9	161,6
Какао с молоком	180	200	71,36	79,29
	Итого:		294,06	378,947
<i>Второй завтрак</i>				
Напиток кисломолочный/ряженка	180	200	79,5	95,4
<i>Обед</i>				
Салат из свеклы с сыром и чесноком	30	50	37,25	62,09
Суп волна с курицей	150/10	200/10	98	121,8
Рулет из птицы	50	70	107	149,8
Соус томатный с овощами	15	25	12,9	21,5
Картофельное пюре	110	130	95	112,27
Компот из смеси сухофруктов	150	180	77,25	92,7
Хлеб пшеничный	20	20	47	47
Хлеб ржаной	20	25	40	50
	Итого:		514,4	657,16
<i>Полдник</i>				
Пирожки с капустой	50	70	135,5	189,7
Сок фруктовый	150	180	69	82,8
	Итого:		204,5	272,5
<i>Ужин</i>				
Запеканка из творога с молоком сгущенным	140	170	221,47	253,62
Хлеб ржаной	15	20	30	60
Хлеб пшеничный	15	20	35,25	65,8
Напиток из шиповника	150	180	55,52	66,62
Фрукты свежие/Груша	100	150	47	47
	Итого:		389,24	493,04
	Всего:		1481,7	1897,047